



Ma vie

J'ai 26 ans, je vis à Lille avec mon copain et mon chat Benco. Dans la vie, j'aime **cuisiner** pour recevoir mes amis autour d'un bon plat et surtout les desserts.

J'aime sortir, me balader dans Lille et ses alentours à pieds, à vélo ou en courant.

Aubérie



Un conseil pour un collégien

Trouve une orientation en lien avec ta passion



Mon entreprise

Je suis dans une maison médicale où il y a 5 kinésithérapeutes, un ostéopathe, deux médecins généralistes, des infirmières, un podologue, une orthophoniste, une sage-femme, une psychologue et un orthoptiste. Dans cette maison médicale nous faisons des réunions d'équipe afin de parler de l'approche thérapeutique de différents patients et de différentes pathologies. Chacun apporte ses connaissances et ses méthodes afin d'améliorer la prise en charge du patient de manière pluridisciplinaire.



Mon métier

Je suis masseur-kinésithérapeute depuis 5 ans et en dernière année d'étude d'ostéopathie. Le contact humain, l'écoute, le relationnel et l'empathie prennent donc une grande place dans mon métier. Les gens vont chez le kiné afin de soulager, prévenir ou diminuer une gêne, une douleur ou une limitation. Le but du kinésithérapeute ou de l'ostéopathe sera alors de prendre le patient dans son ensemble et de lui donner les clés afin de l'aider à se sentir mieux. En kinésithérapie comme en ostéopathie nous pouvons suivre tous types de patients, du nouveau-né à la personne âgée, chaque journée est différente. Ce que je préfère dans mon métier, c'est d'**être en contact avec beaucoup de personnes différentes** et de **me sentir utile**.

Mon environnement



de travail

Je partage mon temps entre le cabinet, la maison de retraite, et chez les gens qui ne peuvent pas se déplacer. Je n'ai pas le temps de m'ennuyer car **mes journées ne se ressemblent jamais**. Le plus souvent, je travaille de 9h à 19h, mais **mes horaires peuvent varier** car étant en profession libérale je choisis mes horaires et mes jours de travail.

Mon parcours scolaire



- Lycée : BAC Scientifique
- Master en kinésithérapie en 4 ans
- Ostéopathie (en cours)
- Plusieurs formations en kinésithérapie en lien avec l'uro-gynéco

Mes parents m'ont toujours soutenue dans mes choix d'orientation **sans pour autant choisir à ma place**. Je suis contente qu'ils m'aient fait confiance.



Mon parcours professionnel

Stage en cabinet et à l'hôpital
Kinésithérapeute en service de neurologie
Kinésithérapeute remplaçante

Mon entreprise

- Cabinet médical
- Je suis à mon compte



Mon métier

- Prévenir, soulager, diminuer une douleur ou une limitation
- Rééduquer
- Écouter, accompagner
- Prendre la personne dans son ensemble et l'aider à se sentir mieux



Ma vie

- Pâtisserie
- DIY
- Sport



Aubérie



Mon environnement de travail

- Cabinet
- En maison de retraite
- Chez les gens



Mon parcours scolaire

- Lycée : BAC Scientifique
- Master en kinésithérapie en 4 ans
- Ostéopathie (en cours)
- Mes parents m'ont laissé choisir mon orientation



Un conseil pour un collégien

« Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour »

Mon parcours professionnel

- Stage en cabinet et à l'hôpital
- Kinésithérapeute en service de neurologie
- Kinésithérapeute remplaçante

